



Ontdek zelf de unieke kracht en eenvoud van de werkwijze van Nick Blaser!

Werken met Ik-grensbewustzijn in therapie, counseling en (samenwerking)relaties

voor iedereen die professioneel met mensen werkt

met psychiater en psychotherapeut: dr. med. Nick Blaser

Sinds 2014 traint Nick Blaser professionals in Nederland in zijn manier van kijken en werken met cliënten. Het is een werkwijze die uitermate behulpzaam blijkt te zijn in het therapeutische proces met cliënten.

De beleving en de begrenzing van onze psychische-ik-ruimte speelt een belangrijke rol in ons leven en in onze onderlinge relaties. De kwaliteit van onze psychische grens beïnvloedt ons dagelijks geluk. Als therapeuten hebben we veel te maken met grensthema's. Zowel als het die van onszelf betreft als om de thema's van onze cliënten.

Aan de hand van een eenvoudig ruimtelijk model leren de deelnemers analyseren en werken met de begrenzing van de psychische ik-ruimte.

Wat kun je na deze masterclass?

- Je hebt je de theorie en visie op het belang van ik-grensbewustzijn eigen gemaakt;
- Je kunt met het driedimensionale model van Nick Blaser werken;
- Je kunt patronen herkennen en veranderingen begeleiden;
- Je hebt je systemische manier van kijken en werken verdiept;
- Je hebt toegang tot een taalgebruik dat ook door patiënten, cliënten en medewerkers goed te gebruiken is.
- Je hebt inzicht in en ervaring met de verschillende 'interpersonal mental states' vanuit dit model zoals mindfulness, meevoelen (compassion), invoelen (empathy), theory of mind en theory-theory.

Voor wie is de masterclass?

Deze masterclass is voor iedereen die professioneel met mensen werkt zoals: coaches, counselors, artsen, therapeuten, psychologen, maatschappelijk werkenden, leidinggevenden etc.

Prijs: € 495 excl. BTW

Voertaal: Nederlands

Plaats: Stayokay in Bunnik

Accreditatie door SKB voor 42 studiepunten.

door Register vaktherapie voor 26 punten.

door LVPW voor 30 PE punten.

Deelnemers ontvangen een bewijs van deelname.

Informatie: Radjani Edel 06-22205257 – edeladvies@gmail.com of ga naar www.ikgrensbewustzijn.nl

Wie is dr. med. nick Blaser?

Nick Blaser is psychiater, psychotherapeut en reumatoloog, hij studeerde in Leiden geneeskunde. In 2009 richtte hij in Bazel/Zwitserland het Centre for applied Boundary Studies op waar hij wetenschappelijk onderzoek doet naar het belang van de persoonlijke ik-grens en de interpersoonlijke grensdynamiek (horizologie).

Vanuit een systemische en dialogische visie heeft hij zijn driedimensionele gresntherapie over ik-grenzen ontwikkeld. Over dit werk heeft Nick Blaser een viertal boeken gepubliceerd: ***Zo ben ik en jij bent anders*** (2008), ***In en om mij*** (2011), ***Gevoelens komen en blijven*** (2012) en ***Aufmerksamkeit und begegnung***. Hij schreef tevens het boek *Familieopstellingen* (2001)

Nick Blaser is tevens auteur van het eerste in het Nederlands geschreven boek over familieopstellingen. Op heldere en beeldende wijze weet hij de visie van Bert Hellinger en zijn 'familieopstellingen' voor een groot publiek toegankelijk te maken.