



## Trainingsdagen Omgaan met rouw en verlies

Omgaan met rouw en verlies is een training voor professionals die hun expertise willen uitbreiden als het gaat om omgaan met rouw en verlies.

Veelal ligt rouw en verlies ten grondslag bij coaching en/ of therapie situaties. Tijdens de training wordt er aandacht besteed aan theorie, het herkennen van rouw bij cliënten, wat is nu precies rouwverwerking, inzetten van praktische oefeningen en thema's als rouw en verlies op de werkvloer en onzichtbare rouw.

### Doel

Aan het einde van de twee trainingsdagen heb je inzicht in processen rondom rouw- en verliessituaties, herken je signalen van rouw en verlies bij cliënten en bij jezelf en krijg je handvaten ter ondersteuning van de begeleiding van cliënten met een verliessituatie.

### Doelgroep

Professionals zoals: coach, counsellor, trainer en therapeuten. En beroepskrachten die werken met rouw en verlies. (denk hierbij aan verlies van gezondheid, verlies door overlijden, verlies van werk)

### Inhoud

Tijdens de trainingsdagen (5 dagdelen) wordt aan de hand van theorie, praktische handvaten en verschillende werkvormen een uitbreiding van uw kennis aangeboden voor wat betreft omgaan met rouw en verlies.

### Thema's

- Natuurlijke manier van rouwverwerking
- Hechtingsmodel
- Overlevingsstrategieën
- Rouwmodellen
- Uitwerking rouwsituatie aan de hand van de rouwcirkel
- Emoties en hun functie
- Inzicht in je eigen verlieservaringen
- Diversiteit in rouwvormen
- Systemisch kijken naar rouw en verlies

### Informatie

Data najaar 2018

Donderdag 1 november en 8 november 2018

Maandag 12 november en 19 november 2018

Donderdag 6 december en 13 december 2018

Locatie: DROOM!, Nieuwe Aamsestraat 32 te Elst (GLD)

Kosten: EUR 350,- ex BTW voor twee dagen incl lunch

Trainster: Maya Meerbeek

Informatie en aanmelding: [info@verliesenverlangen.nl](mailto:info@verliesenverlangen.nl)

Bij 100% aanwezigheid, inleveren van een huiswerkopdracht, bestuderen van de te ontvangen reader en het afsluiten van een toets met een voldoende, ontvangt u een certificaat.

De bijscholing is geaccrediteerd door de SKB en registerplein.

Maya Meerbeek



Trainer bij Verlies en Verlangen  
Rouw- en verliesbegeleider  
Psychodynamische Therapeut

# Verlies en Verlangen



**Training: "Omgaan met rouw en verlies"**

Verlies en Verlangen  
Maya Meerbeek  
[www.verliesenverlangen.nl](http://www.verliesenverlangen.nl)  
[info@verliesenverlangen.nl](mailto:info@verliesenverlangen.nl)