

Ben je op zoek naar een alternatieve/complementaire opleiding, dan is deze lijst een hulpmiddel bij het zoeken hiernaar.

Onze voorkeur gaat uit naar [SKB](#) of [SNRO](#) geaccrediteerde scholing. Op de sites van deze accrediterende instanties vind je veel opleidingen die wij kunnen erkennen.

Deze lijst is niet vaststaand en kan in de loop van de tijd veranderen b.v. vanwege nieuwe werkvormen of omdat bestaande werkvormen niet meer erkend worden.



Complementaire (alternatieve-) werkvormen:

Actief beeldende therapie (speciale vorm spel therapie)
ACT therapie (alléén Academie Stresswise)
Ademtherapie (methode van Dixhoorn)
Antroposofische geneeskunde
Bewegingsexpressietherapie
Biodynamische psychologie/-therapie
Bio-energetica/Biosynthese
Biofeedback
Cesar-therapie
Counseling
Cranio Sacraal therapie (mn. VIG; MBK vereist)
Creatieve therapie
CREF-methode (IKEV)
Emotional Freedom Technique (EFT*)
Energetische kindtherapie (Ashana Holistic Education)
Energetische geneeskunde/-therapie
Equithérapie (Equithérapie SHP-E (nl))
Gestalttherapie (psychotherapie)
Haptotherapie
Hartcoherentie mits niet-BIG
Humanistische geneeskunde
Hypnotherapie/ Hyno-psychotherapie
IEMT
Insight Focused Therapy (IFT)
Integratieve kindtherapie (Academie voor Psychotherapie A'dam)
Integratieve psychologie en
Integratieve Psychotherapie (BivT/ ECP certificaat)
Jungiaanse psychotherapie
Levenstherapie (SKB-A)
Luistertherapie (Tomatis therapie)
Mindfulness Trainer (lang traject, See True)
Narratieve therapie
NEI therapie
Neurofysiologische psychologie
Neurolingüistisch Programmeren (NLP)/NLPpsychotherapie
Neuroreflextherapie
Orthomoleculaire Voedings- en Gezondheidsleer (Natura Foundation/ Bonusan)
Pessotherapie
Positieve psychotherapie

PRI Professional Trainings program (PTP)
PSYCH-K
Psycho energetische therapie
Psychodrama
Psychodynamische therapie
Psychomotorische therapie
Psychosynthese
Rationeel Emotieve Therapie (RET; vorm van CGT)
Reiki (Master 1 en 2, incl. MBK)
Regressietherapie
Rouw- en Verlies begeleiding (HGU/ SNRO) of HU/ NVAO
Runningtherapie
Sensorimotor psychotherapie
Somatic Experiencing Practitioner
Speltherapie
Symbooldrama
Systeemspecialist NKS/ T&C Systeemtherapie
Touch for Health
TPM training (In Perspectief Counseling)
Transactionele Analyse (TA)
Transformatische psychologie (SKB-B)
Transpersoonlijke therapie
Traumacoach (Atma)/ Traumatherapie (psychotherapie)
TTouch for you
Voice Dialogue (SKB-B).

Enkele opleidingsinstituten waarmee de NFG samenwerkt;

[Academie Vesta](#)

[BGL](#)

[Boswijk Instituut](#)

[De Roos Opleidingen](#)

[Educatieve Academie](#) (België)

[Groundwork](#)

[ITH](#)

[Kempler Instituut](#)

[Nederlandse Academie voor Psychotherapie](#)

[NEM Academy](#)

[Psychodidact](#)

[Sociale Academie Utrecht](#)

[Stresswise Academy](#)

[Synergos](#)

Heb je passende scholing gevonden (en dat kan ook scholing zijn van een instituut welke wij hierboven niet benoemen) en wil je na het volgen hiervan je registreren bij de NFG? Informeer dan **altijd** of wij deze scholing erkennen.

Reguliere werkvormen (worden niet erkend voor registratie in vakgroep VPMW of VIG)

Acceptance and Commitment Therapy (ACT)
Agressie Regulatie Training
Chronische Stress Reversal (CSR)
Cognitieve gedragstherapie (CGT/ psychotherapie)
Compassie Focus Therapie (CFT)
Community Reinforcement Approach (CRA)
Contextuele therapie
Emotionally **Focused** Therapy (EFT*)
EMDR
Existentiële Coping (transformatievermogen)
Flexibele assertive community Treatment (FACT)
Focussen (ervaringsgerichte methode ontwikkeld door E. Gendlin, filosoof en Psychotherapeut)
Hallucinatieve Integratieve Therapie (HIT)
Hartcoherentie/ BIG geregistreerd
Geïntegreerde behandeling van cliënten met een dubbele diagnose (IDDT)
Imaginaire Exposure en Rescripting therapie (IRT)
Inquiry Based Stress Reduction (IBSR)
Illness Management and Recovery (IMR)
Individuele Rehabilitatie Benadering (IRB)
Lieberman module Omgaan met psychotische symptomen
Logotherapie
Mentalization Based Treatment (MBT)
Mind Eye Power
Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT alleen bij VMBN)
Mindfulness-based stress reduction (MBSR)
Mindfulness-Based Compassionate Living (MBCL)
Myers-Briggs Type Indicator (MBTI) persoonlijkheidstypes
Multi Dimensional Family Therapie MDFT
Narratieve exposure therapy (NET)
Neurofeedback therapie
(Oplossingsgerichte-, cliëntgerichte) psychotherapie (Rino, Apanta etc.)
Interpersoonlijke psychotherapie
Psychodiagnostiek
Psycho-educatie
ReAttach therapie
Schematherapie (specialisatie binnen de Cognitieve Gedragstherapie)
Strengths Model
Systematisch Rehabilitatiegericht Handelen (SRH)
Systemische gedragstherapie (systemisch werk/systeemtherapie)
Stressreduction (Inquiry-Based Stress Reduction)
Theraplay
TGH
Wellness Recovery Action Plan (WRAP)
**Freedom Technique en Focused Therapy zijn twee verschillende opleidingen!*